

Муниципальное общеобразовательное учреждение
лицей № 1 Тутаевского муниципального района

Согласовано
на заседании МС
Протокол №2 от 28.06.2024г.

Утверждено
приказом директора МОУ лицей №1
№ 290/01-09 от 28.06.2024г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Служу Отечеству»**

12 - 13 лет
1 час в неделю
34 часа в год

Автор-составитель:
Красноперов Александр Николаевич,
заместитель директора по безопасности.

2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности «Служу Отечеству» способствует поднятию престижа Российской Армии, направлена на подготовку подростков к военной службе.

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов, инструктивных и методических материалов:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Устава МОУ лицей №1.
 - Учебного плана МОУ лицей №1 на 2024-2025 учебный год;
 - Календарного учебного графика МОУ лицей №1 на 2024-2025 учебный год.
- Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель изучения программы: пробуждение интереса к военной службе и военным профессиям.

Задачи программы:

- ✓ теоретическое и практическое обучение основам военной службы,
- ✓ обеспечение активного участия членов кружка в спортивной и оборонно-массовой работе,
- ✓ воспитание патриотических качеств,
- ✓ подготовка молодежи к военной службе,
- ✓ совершенствование форм работы по гражданскому и патриотическому воспитанию,
- ✓ выявление лучших спортсменов для участия в районных и областных соревнованиях по военно-патриотической направленности.

Формы проведения занятия и виды деятельности

| | |
|--------------------------|--|
| Однонаправленные занятия | Посвящены только одному из компонентов подготовки обучающегося к военной службе: технической, тактической или физической. |
| Комбинированные занятия | Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка. |
| Соревнования | Проведение соревнований среди занимающихся с целью получения |

| |
|--|
| данных об уровне технико-тактической, психологической и физической подготовки. |
|--|

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Вводное занятие:

Основы знаний «Служу Отечеству» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с курсом внеурочной деятельности «Служу Отечеству», с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке. Узнают о Вооруженных силах РФ.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, направленные на развитие физических качеств: силы, скорости, ловкости, выносливости с использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Оборудование постоянных и временных укрытий**» обучающиеся знакомятся с постоянными и временными укрытиями мирного и военного времени, а также практикуются возводить временные укрытия из подручного материала.

В разделе «**Стрелковое оружие**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, названием, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы.

В разделе «**Тактическая подготовка**» обучающиеся знакомятся с дисциплиной по обучению военнослужащих умению вести «бой», как индивидуально, так и в составе отделения в условиях воображаемого боя.

В разделе **Топография и ориентирование** обучающиеся практикуются правильно ориентироваться на местности.

В разделе **Уставы Вооруженных сил РФ** обучающиеся знакомятся с Уставом внутренней службы, дисциплинарным Уставом, Уставом гарнизонной и караульной служб, строевым Уставом.

В разделе **Правила пожарной безопасности** обучающиеся узнают о навыках пожарной безопасности в школе и в быту, о средствах пожаротушения.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении согласно строевому уставу ВС РФ.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся практикуются в оказании первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи, переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот и промежность, верхние и нижние конечности.

В разделе **Правила поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций** обучающиеся узнают весь алгоритм действий при различных ЧС как природного, так и техногенного характера.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| № п/п | Тема | Количество часов | | |
|----------|--|------------------|-----------|-----------|
| | | всего | теория | практика |
| 1. | Вводное занятие. Вооружённые Силы Российской Федерации. | 1 | 1 | |
| 2. | Краткая история Вооружённых Сил России. | 1 | 1 | |
| 3. | Ознакомление с общевоинскими уставами Вооружённых Сил России (утверждены Указом Президента Российской Федерации 10.11.2007г.) 1. Устав внутренней службы. 2. Дисциплинарный устав. 3. Устав гарнизонной и караульной служб. 4. Строевой устав. | 4 | 4 | |
| 4. | Строевая подготовка | 6 | 1 | 5 |
| 5. | Правила пожарной безопасности в школе и в быту | 1 | 1 | |
| 6. | Средства противопожарной защиты и тушения пожаров. Общие сведения | 1 | 1 | |
| 7. | Физическая подготовка воина | 2 | | 2 |
| 8. | Основные виды стрелкового оружия стоящего на вооружении ВС России. | 1 | 1 | |
| 9. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74. | 6 | 1 | 5 |
| 10. | Топография и ориентирование | 2 | 1 | 1 |
| 11. | Оборудование постоянных и временных укрытий | 2 | 1 | 1 |
| 12. | Тактическая подготовка | 2 | 1 | 1 |
| 13. | Оказание первой медицинской доврачебной помощи | 4 | 3 | 1 |
| 14. | Правила поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций. | 1 | 1 | |
| | ИТОГО: | 34 | 15 | 19 |

Календарно - тематический план

| № п/п | Название темы | Кол-во часов | | | Характеристика основных видов деятельности обучающихся |
|----------|------------------|--------------|--------|----------|--|
| | | Общее | Теория | Практика | |
| 1. | Вводное занятие. | 1 | 1 | | Узнают о технике безопасности на |

| | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|
| | Вооружённые Силы Российской Федерации | | | | занятиях «Служу Отечеству» |
| 2. | Краткая информация Вооруженных Сил РФ | 1 | 1 | | Узнают о Вооруженных силах РФ |
| 3. | Ознакомление с общевойсковыми уставами ВС РФ (Устав внутренней службы) | 1 | 1 | | Узнают общевойсковые уставы ВС РФ |
| 4. | Ознакомление с общевойсковыми уставами ВС РФ | 1 | 1 | | Узнают общевойсковые уставы ВС РФ |
| 5. | Ознакомление с общевойсковыми уставами ВС РФ | 1 | 1 | | Узнают общевойсковые уставы ВС РФ |
| 6. | Ознакомление с общевойсковыми уставами ВС РФ (Дисциплинарный Устав) | 1 | 1 | | Узнают общевойсковые уставы ВС РФ |
| 7. | Основные виды стрелкового оружия стоящие на вооружении в ВС РФ | 1 | 1 | | Узнают об основных видах стрелкового оружия ВС РФ |
| 8. | Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях | 1 | 1 | | Учатся оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях и ранениях |
| 9. | Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, разрывов связок и мышц, вывихах и переломах | 1 | 1 | | Учатся оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм |
| 10. | Первая медицинская помощь при ЧМТ и повреждении позвоночника | 1 | 1 | | Учатся оказывать первую медицинскую помощь при ЧМТ и повреждении позвоночника |
| 11. | Практические занятия по оказанию первой помощи при различных видах травм | 1 | | 1 | Учатся накладывать жгут, повязки при различных видах травм |
| 12. | Строевая подготовка | 1 | 1 | | Узнают о строевой подготовке в ВС РФ |
| 13. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 | 1 | 1 | | Узнают порядок разборки и сборки автомата АК-74 |
| 14. | Строевая подготовка | 1 | | 1 | Учатся выполнять одиночные строевые приемы |
| 15. | Правила пожарной безопасности в школе и в быту | 1 | 1 | | Узнают правила пожарной безопасности в школе и в быту |
| 16. | Строевая подготовка | 1 | | 1 | Учатся выполнять строевые приемы в составе отделения |
| 17. | Средства противопожарной защиты и тушения пожаров. Общие сведения | 1 | 1 | | Узнают о средствах пожаротушения |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 18. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 | 1 | | 1 | Учатся последовательно разбирать и собирать автомат АК-74 |
| 19. | Строевая подготовка | 1 | | 1 | Учатся выполнять строевые приемы в составе отделения |
| 20. | Строевая подготовка | 1 | | 1 | Учатся выполнять строевые приемы в составе отделения |
| 21. | Строевая подготовка | 1 | | 1 | Учатся выполнять строевые приемы в составе отделения |
| 22. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 | 1 | | 1 | Учатся последовательно разбирать и собирать автомат АК-74 на время |
| 23. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 | 1 | | 1 | Учатся последовательно разбирать и собирать автомат АК-74 на время |
| 24. | Физическая подготовка воина | 1 | | 1 | Развивают физические качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость, гибкость |
| 25. | Физическая подготовка воина | 1 | | 1 | Развивают физические качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость, гибкость |
| 26. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 | 1 | | 1 | Учатся последовательно разбирать и собирать автомат АК-74 на время |
| 27. | Топография и ориентирование | 1 | 1 | | Узнают что такое топография и ориентирование |
| 28. | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 | 1 | | 1 | Учатся последовательно разбирать и собирать автомат АК-74 на время |
| 29. | Практические занятия по топографии и ориентированию | 1 | | 1 | Учатся изображать географические и геометрические элементы |
| 30. | Тактическая подготовка | 1 | 1 | | Узнают о тактической подготовке военнослужащего |
| 31. | Оборудование постоянных и временных укрытий | 1 | 1 | | Узнают о постоянных и временных укрытиях |
| 32. | Оборудование постоянных и временных укрытий | 1 | | 1 | Учатся создавать постоянные и временные укрытия |
| 33. | Правила поведения при возникновении различных ЧС | 1 | 1 | | Узнают как правильно себя вести при возникновении различных ЧС |
| 34. | Тактическая подготовка | 1 | | 1 | Учатся взаимодействовать в составе отделения при выполнении «боевого» задания |

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Личностные:

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- уважительное отношение к окружающим;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «Служу Отечеству»;

- способность к самооценке;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.
- активная жизненная позиция по защите своей Родины

Метапредметные:

- навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;
- установление причинно-следственных связей.

Предметные:

- умение обращаться с оружием, знание нормативных документов об ответственности за нарушение обращения с оружием;
- знание основ устройства оружия и боеприпасов;

**МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Технические средства обучения:

- персональный компьютер;
- мультимедийный проектор;
- колонки;

Наглядные пособия:

- презентации по темам курса;
- учебные видеоролики
- пневматические винтовки;
- пулеулавливатель;
- мишень
- макет АКМ-74
- медицинская аптечка
- огнетушители
- ОЗК

Список используемой литературы

1. Болотин Д.Н, «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
2. Науменко Ю.А., « Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
3. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
4. « Основы безопасности жизнедеятельности» - методические материалы, авторы В.Н. Латчук, В.В. Марков, А.Г. Маслов, издательство «Дрофа» 2010г.
5. «Организация занятий по тактической подготовке» - Н.К. Ендовецкий, Г.А. Белых, издательство ДОСААФ СССР 1979г.
6. «Подготовка разведчика» А. Тарас, Ф. Заруцкий, издательство Минск «Харвест» 1998г.

7. «Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации» - г. Москва, военное издательство, 2008г.
8. Казаков В.И. безопасное поведение в ЧС. Пособие для учителя. - Екатеринбург, Учебная книга, 2006.
9. Казаков В.И. Пожарная безопасность для школьника. Программно – методические материалы. - Екатеринбург, Учебная книга, 2005.
10. Кузнецов М.И. Личная безопасность школьника. Памятка. – М., НЦ ЭНАС, 2005.