



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ лицей №1
Шинкевич Н.В.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ГИГИЕНЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

1. В Учреждении применяются следующие средства индивидуальной защиты:

- маски (медицинские и многоразовые);
- одноразовые перчатки.

2. Маски

2.1. Маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

2.2. Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов).

2.3. Маски обязаны надевать следующие лица:

- лица, у которых выявлены вирусные заболевания;
- лица, у кого выявлено повышение температуры или визуальные симптомы заболевания;
- сотрудники, ответственные за входной контроль;
- сотрудники, вступающие в контакт с третьими лицами;
- сотрудники, осуществляющие дезинфекцию в организации.

2.4. Всем сотрудникам рекомендуется носить маску при использовании общественного транспорта.

2.5. Через два-три часа постоянного использования маска подлежит замене.

2.6. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и после этого выбросить в мусорное ведро.

2.7. Многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. Маску необходимо выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

3. Одноразовые перчатки

3.1. Одноразовые перчатки - защитного средства при работе с контактными поверхностями

3.2. Одноразовые перчатки обязаны надевать следующие лица:

- сотрудники, ответственные за входной контроль;
- сотрудники, вступающие в контакт с третьими лицами;
- сотрудники, осуществляющие дезинфекцию в Учреждении.

3.3. Перчатки применяются в дополнение к гигиенической обработке и мытью рук.

3.4. До надевания применения одноразовых перчаток, необходимо провести соответствующую гигиеническую обработку рук.

3.5. Перчатки необходимо надевать на сухие руки.

3.6. Перед применением одноразовых перчаток необходимо проверить их на наличие видимых повреждений. В случае выявления повреждений перчатки использовать нельзя.

3.7. Алгоритм надевания одноразовых перчаток:

- вскрыть упаковку;
- извлечь перчатку;
- придерживая перчатку за край манжеты (с отворотом) надеть на пальцы;
- расправить манжету;
- надеть перчатку сначала на одну, затем на вторую руки;
- избегать касаний руками внешней (рабочей) поверхности перчаток.

3.8. Необходимо менять перчатки в следующих случаях:

- при смене вида деятельности,
- при разрыве или загрязнении перчатки.

3.9. Алгоритм снятия одноразовых перчаток:

- взять перчатку за край манжеты, не прикасаясь к коже;
- потянуть перчатку, держа за манжету, в сторону пальцев;
- вывернуть перчатку на изнанку;
- рукой без перчатки, касаясь пальцами внутренней стороны манжеты другой перчатки, сделать отворот;
- потянуть перчатку за отворот, выворачивая ее наизнанку.

3.10. После снятия перчаток, необходимо провести гигиеническую обработку рук.

3.11. Использованные перчатки должны быть помещены в отдельный пакет с его последующим герметичным закрытием и выброшены в мусорную корзину.

4. Сотрудники обязаны обрабатывать (мыть с мылом и/или использовать дезинфицирующие салфетки) руки после прихода на рабочее место, контакта с третьими лицами, посещения помещений общего пользования.

5. Сотрудники обязаны контролировать каждое прикосновение своих рук на территории Учреждения и в общественных местах.

6. Сотрудники должны проводить регулярную обработку своих телефонов/планшетов/ноутбуков дезинфицирующими салфетками.

7. Сотрудникам рекомендуется пользоваться собственными пишущими приборами (ручками, карандашами) и воздержаться от передачи их другим лицам.

8. Сотрудникам рекомендуется максимально воздерживаться от прикосновений к лицу.