

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 24 января 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Макароны отварные с сыром (порционно)	150/30	32-93	12,7	18,1 2	25,4	307,2
2	Фрукты свежие(груша)	140	25-57	0,5	0,5	21	51
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
4	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	14-84	3,8	5	32,7	133,8
2	Шницель мясной рубленный	60	29-40	13	18,3	8,1	290,8
3	Греча отварная рассыпчатая	150	15-32	8,3	6,1	35,9	225
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	0-44	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

_____ Шинкевич Н.В.

Утверждаю.
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.
_____ Архиповский М.В.
Индивидуальный предприниматель
Владимирович
ИИН 161101072008
Российская область, г.Тутаев

Меню

От 25 января 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	47-30	28	17,8	45,1	463,4
2	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
3	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп картофельный	250	11-06	5,6	7,1	28,3	158,2
2	Гуляш из свинины	40/40	30-69	7,5	19,6	22,3	265,2
3	Картофельное пюре	150	16-85	3,2	5,1	25	134,8
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-40	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 26 января 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Блинчики с джемом	150	29-34	10,2	9,8	52,5	318
2	Сыр порционно	25	15-66	10,6	12	5	197,3
3	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	2-30	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп картофельный с яйцом	250	16-91	6,8	3,4	12,8	110
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	30-56	16,7	18,1	19,2	206
3	Рис отварной	150	10-87	5,6	6	41,5	209
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-66	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

_____ Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____ Архиповский М.В.



Меню

От 27 января 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Биточек из говядины	60	29-45	9,1	9,4	10,1	257
2	Макароны отварные	150	7-88	5,4	4,2	29,6	204
2	Фрукты свежие (груши)	140	23-57	0,5	0,5	11,8	47
3	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15,2	60,5
4	Батон йодированный	30	1-40	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп вермишелевый с гренками	250	11-88	7,48	3,82	26,85	107,63
2	Жаркое по-домашнему	150/25	41-77	18,7	32,3	34,1	393
3	Огурец свежий порционно	20	4-85	0,4	0,1	3,5	96
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-50	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.



Меню

От 28 января 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Котлета рыбная	60	26-65	11,4	4,5	10,5	103,5
2	Картофельное пюре	150	16-85	3,2	5,1	20	134,8
3	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп из овощей со сметаной	250/5	13-20	7,6	7,1	14,5	147,1
2	Котлета рублена из птицы	60	29-38	16	22,3	8,1	290,8
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	41,5	209
4	Овощи свежие (помидоры)	20	4-85	0,4	0,1	11,3	96
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
6	Хлеб ржаной	50	1-70	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Утверждаю:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 29 января 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Макароны отварные с сыром (порционно)	150/30	32-93	12,7	18,1 2	25,4	307,2
2	Фрукты свежие(груша)	140	25-57	0,5	0,5	21	51
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
4	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	14-84	3,8	5	32,7	133,8
2	Шницель мясной рубленый	60	29-40	13	18,3	8,1	290,8
3	Греча отварная рассыпчатая	150	15-32	8,3	6,1	35,9	225
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	0-44	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:
Директор Лицея № 1
_____ Шинкевич Н.В.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.



Меню

От 24 января 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Макароны отварные с сыром (порционно)	150/30	32-93	12,7	18,1 2	25,4	307,2
2	Фрукты свежие(груша)	140	25-57	0,5	0,5	21	51
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
4	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	14-84	3,8	5	32,7	133,8
2	Шницель мясной рубленый	60	29-40	13	18,3	8,1	290,8
3	Греча отварная рассыпчатая	150	15-32	8,3	6,1	35,9	225
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	0-44	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель
Зав.производством

Архиповский М.В.
Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 25 января 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	47-30	28	17,8	45,1	463,4
2	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
3	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп картофельный	250	11-06	5,6	7,1	28,3	158,2
2	Гуляш из свинины	40/40	30-69	7,5	19,6	22,3	265,2
3	Картофельное пюре	150	16-85	3,2	5,1	25	134,8
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-40	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 26 января 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Блинчики с джемом	150	29-34	10,2	9,8	52,5	318
2	Сыр порционно	25	15-66	10,6	12	5	197,3
3	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	2-30	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп картофельный с яйцом	250	16-91	6,8	3,4	12,8	110
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	30-56	16,7	18,1	19,2	206
3	Рис отварной	150	10-87	5,6	6	41,5	209
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-66	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

_____ Шинкевич Н.В.



Меню

От 27 января 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Биточек из говядины	60	29-45	9,1	9,4	10,1	257
2	Макароны отварные	150	7-88	5,4	4,2	29,6	204
2	Фрукты свежие (груши)	140	23-57	0,5	0,5	11,8	47
3	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15,2	60,5
4	Батон йодированный	30	1-40	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп вермишелевый с гренками	250	11-88	7,48	3,82	26,85	107,63
2	Жаркое по-домашнему	150/25	41-77	18,7	32,3	34,1	393
3	Огурец свежий порционно	20	4-85	0,4	0,1	3,5	96
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-50	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

_____ Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____ Архиповский М.В.



Меню

От 28 января 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Котлета рыбная	60	26-65	11,4	4,5	10,5	103,5
2	Картофельное пюре	150	16-85	3,2	5,1	20	134,8
3	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп из овощей со сметаной	250/5	13-20	7,6	7,1	14,5	147,1
2	Котлета рублена из птицы	60	29-38	16	22,3	8,1	290,8
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	41,5	209
4	Овощи свежие (помидоры)	20	4-85	0,4	0,1	11,3	96
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
6	Хлеб ржаной	50	1-70	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Утверждаю:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 29 января 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Макаронны отварные с сыром (порционно)	150/30	32-93	12,7	18,1 2	25,4	307,2
2	Фрукты свежие(груша)	140	25-57	0,5	0,5	21	51
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
4	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		65-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	14-84	3,8	5	32,7	133,8
2	Шницель мясной рубленый	60	29-40	13	18,3	8,1	290,6
3	Греча отварная рассыпчатая	150	15-32	8,3	6,1	35,9	225
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	0-44	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		65-00				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.