

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 14 февраля 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Каша вязкая «Дружба»	200/10	22-59	8,7	13,2	57	369,8
2	Сыр порционно	25	15-66	10,6	12	5	197,3
3	Фрукты свежие (яблоко)	140	22-55	0,5	0,5	21	51
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Рассольник Ленинградский	250	12-62	8,5	8,3	13	152,3
2	Гуляш из мяса птиц	50/50	37-41	4,5	2,4	0,6	36,1
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	26,5	209
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Хлеб ржаной	50	1-40	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 15 февраля 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/25	47-99	28	17,8	45,1	463,4
2	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
3	Чай с низким содержания сахара	200/13	2-01	0,2	0	15	61
4							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13-52	2,6	5,8	18,8	154,6
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	30-56	8,7	17,1	21,1	216
3	Макароны отварные	150	7-88	3,4	4,2	35,6	254
4	Овощи свежие (огурцы)	15	3-46	0,8	0,1	2,8	15
5	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-00	0,8	0,12	21,8	86,2
6	Хлеб ржаной	50	1-58	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.

## Меню

От 16 февраля 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Котлета из мяса кур	60	29-38	12,8	15,1	20,3	244,3
2	Картофельное пюре	150	16-85	3,2	5,1	25	134,8
3	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	1-07	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	14-02	10,7	10,62	14,5	217,1
2	Биточек «Аппетитный»	60	31-86	10	12,5	20,7	280
3	Греча отварная рассыпчатая	150	15-32	7,4	5,7	32,9	235
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-10	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 17 февраля 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Оладьи с джемом	110/50	34-41	16,1	13,1	68,7	441
2	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-00	0,8	0,1	21,8	86,2
3	Фрукты свежие (яблоко)	150	22-59	0,5	0,5	21	51
4							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп картофельный рыбный	250/10	15-94	7,8	3,3	20,5	132,6
2	Гуляш	40/40	31-69	9,5	23,6	2,3	247,2
3	Макароны отварные	150	7-88	5,4	4,2	34,6	254
4	Овощи свежие (помидоры)	20	3-46	0,4	0,1	1,3	7
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
6	Хлеб ржаной	50	1-03	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 18 февраля 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
1	Омлет натуральный	110	31-24	12,6	18,2	4,3	231,4
2	Сыр порционно	25	15-66	7	8,9	0	109,2
3	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
4	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
5	Батон йодированный	30	0-40	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
1	Суп картофельный с горохом	250	12-15	6,5	3	28,3	133
2	Котлета «Нежность»	60	32-48	12,2	12,5	20,9	213
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	41,5	209
4	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-00	0,1	0	19,6	78,3
5	Хлеб ржаной	50	1-50	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

\_\_\_\_\_ Шинкевич Н.В.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ Архиповский М.В.

## Меню

От 19 февраля 2022 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Каша вязкая «Дружба»	200/10	22-59	8,7	13,2	57	369,8
2	Сыр порционнно	25	15-66	10,6	12	5	197,3
3	Фрукты свежие (яблоко)	140	22-55	0,5	0,5	21	51
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Рассольник Ленинградский	250	12-62	8,5	8,3	13	152,3
2	Гуляш из мяса птиц	50/50	37-41	4,5	2,4	0,6	36,1
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	26,5	209
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Хлеб ржаной	50	1-40	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

\_\_\_\_\_ Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ Архиповский М.В.



## Меню

От 14 февраля 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Каша вязкая «Дружба»	200/10	22-59	8,7	13,2	57	369,8
2	Сыр порционно	25	15-66	10,6	12	5	197,3
3	Фрукты свежие (яблоко)	140	22-55	0,5	0,5	21	51
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Рассольник Ленинградский	250	12-62	8,5	8,3	13	152,3
2	Гуляш из мяса птиц	50/50	37-41	4,5	2,4	0,6	36,1
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	26,5	209
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Хлеб ржаной	50	1-40	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.



## Меню

От 15 февраля 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/25	47-99	28	17,8	45,1	463,4
2	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
3	Чай с низким содержания сахара	200/13	2-01	0,2	0	15	61
4							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13-52	2,6	5,8	18,8	154,6
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	30-56	8,7	17,1	21,1	216
3	Макароны отварные	150	7-88	3,4	4,2	35,6	254
4	Овощи свежие (огурцы)	15	3-46	0,8	0,1	2,8	15
5	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-00	0,8	0,12	21,8	86,2
6	Хлеб ржаной	50	1-58	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.



Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 16 февраля 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Котлета из мяса кур	60	29-38	12,8	15,1	20,3	244,3
2	Картофельное пюре	150	16-85	3,2	5,1	25	134,8
3	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	1-07	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	14-02	10,7	10,62	14,5	217,1
2	Биточек «Аппетитный»	60	31-86	10	12,5	20,7	280
3	Греча отварная рассыпчатая	150	15-32	7,4	5,7	32,9	235
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,3	0	14,3	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-10	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 17 февраля 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Оладьи с джемом	110/50	34-41	16,1	13,1	68,7	441
2	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-00	0,8	0,1	21,8	86,2
3	Фрукты свежие (яблоко)	150	22-59	0,5	0,5	21	51
4							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп картофельный рыбный	250/10	15-94	7,8	3,3	20,5	132,6
2	Гуляш	40/40	31-69	9,5	23,6	2,3	247,2
3	Макароны отварные	150	7-88	5,4	4,2	34,6	254
4	Овощи свежие (помидоры)	20	3-46	0,4	0,1	1,3	7
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-00	0,3	0	14,3	58,4
6	Хлеб ржаной	50	1-03	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 18 февраля 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
1	Омлет натуральный	110	31-24	12,6	18,2	4,3	231,4
2	Сыр порционно	25	15-66	7	8,9	0	109,2
3	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
4	Сок фруктовый	200	15-00	1	0,2	20,2	92
5	Батон йодированный	30	0-40	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
1	Суп картофельный с горохом	250	12-15	6,5	3	28,3	133
2	Котлета «Нежность»	60	32-48	12,2	12,5	20,9	213
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	41,5	209
4	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-00	0,1	0	19,6	78,3
5	Хлеб ржаной	50	1-50	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель

Зав.производством

Архиповский М.В.

Смык Т.Н.

Согласовано:  
Директор Лицея № 1  
\_\_\_\_\_ Шинкевич Н.В.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
\_\_\_\_\_ Архиповский М.В.



## Меню

От 19 февраля 2022 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Каша вязкая «Дружба»	200/10	22-59	8,7	13,2	57	369,8
2	Сыр порционнo	25	15-66	10,6	12	5	197,3
3	Фрукты свежие (яблоко)	140	22-55	0,5	0,5	21	51
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Батон йодированный	30	1-50	2,22	0,88	15,42	75
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Рассольник Ленинградский	250	12-62	8,5	8,3	13	152,3
2	Гуляш из мяса птиц	50/50	37-41	4,5	2,4	0,6	36,1
3	Рис отварной	150	10-87	3,6	6	26,5	209
4	Чай с сахаром	200/15	2-70	0,2	0	15	61
5	Хлеб ржаной	50	1-40	3,3	0,4	21,2	102
	<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>				

Инд.предприниматель  
Зав.производством



Архиповский М.В.  
Смык Т.Н.